



美国中期大选：特朗普会否成为跛脚总统？

26-01-2026

作者：李泰德

（华研智库委员兼特约研究员）

特朗普第二次就任美国总统已届满一周年。过去的这一年来，全球政治犹如云霄飞车般地经历了大震撼。从对等关税的实施，到对伊朗与委内瑞拉的军事行动，都对国际政治的现状带来巨大的变化。虽然有关对外的强势作风，满足了部分国内保守势力支持者的胃口，并进一步朝向“让美国再次伟大”的口号迈进。然而，近期美国各大媒体对川普就任一周年进行的满意度民调，却显示其支持度并不尽人意。

根据美国有线新闻网在 2026 年 1 月 9 日至 12 日对全美成年民众所进行的民意调查，显示仅有 39% 的受访者满意特朗普的施政方式。另外，高达 58% 的民众认为其第二个任期的施政是失败的。尽管在全球以烽火外交的方式来对抗各国，甚至不放过一直以来被视为和美国一同站在西方自由国家阵线的加拿大和欧洲诸国，然而民众最在意的经济问题并没有有效得到特朗普政府或共和党的回应。对其经济政策表现满意的受访者仅有 39%，且认为该政权具有正确的施政优先性则仅有 36%。

绝大多数的民众在对政府表现进行评估，甚至是在投票所考虑的因素，最主要在于经济议题的考量，而并非是对国家在外的强硬表现。多年来，美国政治学者相信绝大多数的选民会依据“回溯性经济投票”（retrospective economic voting）作为投票的考量，亦即在投票时回溯过去的几年，现任政府是否有为民众的经济状况带来更好的影响。特朗普政府除了在国内民意受到不合格的评估外，也要面对今年全球经济状况的不确定性。许多经济预测皆显示美国国内经济表现在今年可能会面对不乐观的表现，作为全球消费最庞大的国家之一，其经济表现放缓将展现在民众消费行为、物价和就业状况上。美国老百姓与全球各地将同时面对有关经济不佳的状况冲击。

美国政治的独特性，在于每两年便有一场大型的选举，以确保民意可正确地彰显并赋权于民主党或共和党取得政治的正当性来控制国际的行政和立法权力。2026 年 11 月，美国将迎来中期大选，全国的选民将对所有的 435 个国会众议院议席、三分之一的参议院议席和 36 个州的州长进行改选。面对疲弱的经济状况和施政表现，这无疑将是对特朗普为首的共和党政府带来巨大的压力。当特朗普在 2024 年赢得总统大选时，虽然其领导的共和党成功取得众议院的控制权，但是其仅以微弱的 220 席领先屈居于少数的民主党的 215 席。也就是说，民主党仅须要在本次中期选举从共和党收上取得多三



个议席，便能反转众议院的控制权。由于国会多数党掌控了法案通过与否的话语权，若共和党失去众议院多数，特朗普将在余下的两年任期成为跛脚总统。

民主党在以上最新民调的支持率，比起共和党还高出五个百分点，使得这个在 2024 年大选痛失总统宝座和国会两院多数党地位的政党被大大激励。然而，距离 11 月的中期大选仍有十个月的时间，民主党是否能走出上次败选的低迷情绪，并动员其支持者出来投票且增加民主党人的投票率，将是决定该党能否抢回众议院议长宝座的关键因素。2025 年 11 月，民主党以 3 比 0 的姿态赢下新泽西州长、维吉尼亚州长和纽约市长选举，使得该党赢得中期选举的机率大大增加。但是，该党在意识形态的路线上目前面对矛盾的状态。代表佛蒙特州的联邦参议员桑德斯（Bernie Sanders）和代表纽约州德联邦众议员亚历山德里娅（Alexandria Ocasio-Cortez, AOC）便是党内位居于意识形态最左的进步派或民主社会主义派（progressives/democratic socialists）之领导人。其所提倡较为激烈的社会福利政策，与一直以来较为中庸且符合独立选民偏好的中左自由主义意识形态有着明显的不同。若两派在政策的倡议或是党的路线在接下来有着更多的冲突，将可能降低中间选民支持民主党的意愿，共和党可能从中得利并再次赢得参众两院的控制权。

以历史趋势来看，过去的 10 次期中选举中，总统所在的政党就有 9 次败给敌对阵营。这不仅彰显了美国民主政治有关权力之间制衡的精神，若从回溯性经济投票的角度来看，更有效地说明了美国选民会对过去的经济表现和政府的工作能力进行评估，进而在中期选举时支持在野党以让总统受到更大的权力制衡。若今年的美国中期选举一如过去的趋势，共和党将国会掌控权拱手让给民主党，特朗普会否服从选民的意志，颇为值得关注。

（文章刊登于 2026 年 1 月 26 日《联合早报》）